

## Freudensprung

Andreas Behr  
Dozent für Konfi-Arbeit  
RPI Loccum  
[andreas.behr@evlka.de](mailto:andreas.behr@evlka.de)  
April 2020

*Konfi-Arbeit jetzt: Kontakt halten – Stress vermeiden!*

Im Kirchenkreis Schleswig-Flensburg ist ein fantastisches Video entstanden:

<https://www.youtube.com/watch?v=WRT8SM5XW0w>



Und die Musik dazu gibt es als download:

<https://www.kirchenkreis-schleswig-flensburg.de/nachrichten/artikel/nachricht/bmx-freudenspruenge-in-der-kirche.html>



**Zum Film:** Ein junger Mann sitzt neben seinem BMX-Rad auf einer Wiese, da bekommt er eine Nachricht auf sein Smartphone: „Erinnerung. 10:00 Uhr Gottesdienst.“ Er macht sich auf den Weg, nicht ohne zwischendurch noch eine gute Tat zu vollbringen.

Punkt zehn erreicht er die Kirche, zündet eine Kerze an und dann macht er Freudensprünge. Man muss es gesehen haben.

**Zur Musik:** Die Musik verbindet elektronische Popmusik mit Orgelklängen. Dabei greift sie Motive aus „Christ ist erstanden“ (EG 99) auf.

**Einsatz in der Konfi-Arbeit:**

*Methodisch – Seite 2*

*Als Andacht – Seite 3*

### Methodisch:

Die Konfis bekommen den Link zugeschickt und sollen sich den Film anschauen.

Aufgaben zum Film:

- Wie fandest Du den Film?
- Was lässt Dich in dieser Zeit Freudensprünge machen?
- Mach ein Selfie oder ein Video von Dir bei einem Freudensprung und teile es mit Deiner Gruppe.<sup>1</sup>
- Könnte man Deiner Meinung nach in einen normalen Gottesdienst Freudensprünge einbauen? Und wenn ja, wie könnte das aussehen? (Bedenke dabei, dass nicht alle so sportlich sind. Alte Menschen müssten aber auch irgendwie mitmachen können. Hast Du Ideen dazu?)
- Die Musik in dem Film kommt ja zum Teil von der Orgel. Diese spielt ein altes Kirchenlied (von 1160). Darin heißt es: Christ ist erstanden von der Marter alle; des solln wir alle froh sein, Christ will unser Trost sein. Kyrieleis. Wär er nicht erstanden, so wär die Welt vergangen; seit dass er erstanden ist, so loben wir den Vater Jesu Christ'. Kyrieleis. Halleluja. Halleluja. Kyrieleis. (In unserem Deutsch könnte man das vielleicht so schreiben: Christus ist auferstanden nachdem er gefoltet wurde. Darüber sollen wir froh sein. Christus will unser Trost sein. Herr, erbarme dich. Wäre er nicht auferstanden, dann wäre die Welt verloren. Aber weil er auferstanden ist, deshalb loben wir seinen Vater. Herr, erbarme dich. Lobt Gott. Lobt Gott. Herr, erbarme dich.) Aufgabe: Schreib doch mal ein eigenes Ostergedicht. Entweder schreibst Du diesen alten Text in Deine Sprache um. Oder Du denkst Dir einen neuen Text aus. Der muss sich nicht reimen. Es können auch nur Stichworte sein. Du kannst auch ein bekanntes Lied umtexten.
- Stell Dir vor, Du wärst allein in unserer Kirche. Und stell Dir vor, dein Freudensprung-Video würde gedreht. Wie würde es aussehen? Was würdest Du machen?<sup>2</sup>

---

<sup>1</sup> Dies kann z.B. über die KonApp geschehen, oder die Konfis schicken ihre Bilder/Videos an die Verantwortlichen für die Konfi-Arbeit und diese stellen dann alle Bilder ins Netz.

<sup>2</sup> Evtl. können (jetzt oder später) einige Ideen tatsächlich verwirklicht werden.

### **Als Andacht:**

Mit dem Film und der Musik ließe sich auch eine Andacht feiern. Und zwar Online.

Dazu müssen alle Konfis sich zu einem verabredeten Zeitpunkt am Smartphone befinden. Außerdem müssen Sie über einen Messenger (z.B. Signal) oder per KonApp in einer Gruppe verbunden sein. Schön wäre es, wenn auch Teamer\*innen zugeschaltet sind.

Die Konfis sollten sich einen Ort suchen, an dem sie ungestört sind. Ihre Familien sind ausdrücklich eingeladen, die Andacht mitzufeiern. Allerdings stößt man möglicherweise an Grenzen, wenn es darum geht, gemeinsam auf dem Smartphone den Film zu schauen.

Die Konfis brauchen eine Kerze oder ein Teelicht, ein Feuerzeug oder Streichholz. Außerdem sollen sie aus Gegenständen, die sie im Haus finden (Nägel, Bleistifte, Bauklötze u.ä. eignen sich gut) ein Kreuz auf den Tisch legen.

Teamer\*in:<sup>3</sup> Willkommen zu unserer Andacht. Bitte antwortet auf die nächste Nachricht mit Amen und einem Emoji Eurer Wahl.

Teamer\*in:<sup>4</sup> Wir feiern im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes.

Konfis und weitere Teamer\*innen: Amen + Emoji

Teamer\*in: Wir werden einen Moment still. Ihr bekommt jetzt einen Link zu einem Musikstück. Bitte hört es Euch an und entzündet dabei die Kerze.

Teamer\*in:<sup>5</sup>

[https://www.kirchenkreis-schleswig-flensburg.de/fileadmin/user\\_upload/baukaesten/Kirchenkreis\\_Schleswig\\_Flensburg/Finale-Version-Church-X-BMX-130bpm-prod-by-KiNE.mp3](https://www.kirchenkreis-schleswig-flensburg.de/fileadmin/user_upload/baukaesten/Kirchenkreis_Schleswig_Flensburg/Finale-Version-Church-X-BMX-130bpm-prod-by-KiNE.mp3)

(Es wird genug Zeit gelassen, damit die Konfis zur Ruhe kommen können. Es muss aber nicht abgewartet werden, bis das Stück vorbei ist.)

Teamer\*in: Macht bitte jetzt ein Foto von Eurer Kerze und Eurem Kreuz und schickt es in die Gruppe.

Teamer\*in: Ihr bekommt jetzt einen weiteren Link zu einem Video. Bitte schaut es Euch an. Wenn Ihr es bis zum Ende gesehen habt, dann gebt spontan eine Rückmeldung, wie Ihr das Video fandet, z.B. ein Like.

Teamer\*in: <https://www.youtube.com/watch?v=WRt8SM5XW0w>

---

<sup>3</sup> Die Texte werden immer in die Gruppe geschrieben. Mit Teamer\*innen sind Haupt- und Ehrenamtliche gemeint. Diese müssen vorher abstimmen, wer welche Nachricht verschickt. Dazu muss allen ein entsprechendes Skript vorliegen. Auch die Teamer\*innen feiern die Andacht mit, d.h. auch sie haben Kerze und Kreuz vor sich.

<sup>4</sup> Zwischen den Nachrichten muss genug Zeit gelassen werden, damit die Konfis die Texte in Ruhe lesen können.

<sup>5</sup> Falls das mit den Links nicht so gut funktioniert, können auch vorher die QR-Codes verschickt werden, dann haben aber manche Konfis den Film vermutlich schon gesehen.

(Es wird Zeit gelassen, bis von den meisten oder auch allen eine Rückmeldung gekommen ist.)

Teamer\*in: In der Musik hört ihr eine Orgel.

Teamer\*in: Sie spielt ein altes Kirchenlied:

Teamer\*in: Darin heißt es: Christus ist auferstanden. Deshalb loben wir Gott. Das Leben geht weiter.

Teamer\*in: Christus ist auferstanden. Er hat den Tod überwunden.

Teamer\*in: Bitte zerstört jetzt Euer Kreuz und macht davon wieder ein Foto.

(Konfis bringen das aufgebaute Kreuz durcheinander und posten das Foto.)

Teamer\*in: Christus ist auferstanden. Suche jetzt einen Gegenstand in deiner Nähe, der ein Zeichen für die Auferstehung sein kann. Lege ihn auf das kaputte Kreuz und schick uns wieder ein Foto davon.

(Konfis suchen einen Gegenstand, machen damit ein Foto und schicken es rum.)

Teamer\*in: Christus ist auferstanden. Deshalb können wir Freudensprünge machen.

Teamer\*in: Bitte mach heute nach dieser Andacht auch noch einen (besonderen) Freudensprung. Wenn du magst, kannst du den ja auch mit den anderen Teilen (Foto, Video, Bericht, ...)

Teamer\*in: Christus ist auferstanden. Auch wir stehen jetzt auf.

Teamer\*in: Der Segen Gottes behüte Dich!

Teamer\*in: Der Segen Gottes begleite Dich!

Teamer\*in: Der Segen Gottes befreie Dich von Angst und mache Dir Mut für Freudensprünge.

Teamer\*in: Amen + Emoji

Konfis: (ohne Aufforderung): Amen + Emoji

(Es ist schön, wenn die Andacht so ausklingt. Sicherheitshalber sollte aber mindestens eine Teamer\*in noch einen Moment die Gruppe im Blick behalten, falls Konfis z.B. nachfragen, ob die Andacht jetzt vorbei ist oder ob sie jetzt tatsächlich noch einen Freudensprung dokumentieren sollen.)